

Новый коронавирус (COVID-19)

Краткий обзор Указа «Дома безопаснее»

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (Общественное здравоохранение) призывает население помочь замедлить распространение заболевания, вызываемого новым коронавирусом (COVID-19). Общественное здравоохранение и его партнеры предпринимают решительные меры в попытке замедлить распространение COVID-19, однако, несмотря на эти усилия, в округе Лос-Анджелес продолжается распространение вируса среди населения. В связи с отсутствием вакцины или лечения, необходимо принять дополнительные меры по социальному (физическому) дистанцированию для снижения роста новых случаев заболевания COVID-19 и защиты как населения, так и системы здравоохранения.

Указ санитарного врача «Дома безопаснее» (Указ) был обновлен 10 апреля 2020 г. и теперь действует до 15 мая 2020 г. В Указе предъявляются новые требования к социальному (физическому) дистанцированию для отдельных лиц и предприятий. Данный Указ находится в соответствии с Указом Губернатора штата Калифорния от 19 марта 2020 г.: <https://www.gov.ca.gov/wp-content/uploads/2020/03/3.19.20-attested-EO-N-33-20-COVID-19-HEALTH-ORDER.pdf>, требующим от жителей Калифорнии оставаться дома за исключением выполнения жизненно-необходимых мероприятий.

Ознакомиться с Указом округа Лос-Анджелес «Дома безопаснее», а также дополнительными рекомендациями можно на веб-сайте Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, посвященном COVID-19: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

Общая информация об Указах санитарного врача «Дома безопаснее»

1. Что такое Указ «Дома безопаснее»?

Указ «Дома безопаснее» - это правовой указ, изданный санитарным врачом округа Лос-Анджелес с целью помочь замедлить распространение нового коронавируса (COVID-19) и защитить самых уязвимых членов нашего общества.

Указ требует, чтобы все предприятия, находящиеся в юрисдикции Департамента здравоохранения округа Лос-Анджелес, приостановили свою деятельность, подразумевающую личное присутствие сотрудников, и были закрыты для населения, кроме случаев, когда эти предприятия определены Указом как жизненно-необходимые. Жизненно-необходимые предприятия обязаны опубликовать, предоставить сотрудникам и обеспечить выполнение Протокола социального (физического) дистанцирования для каждого из своих объектов, часто посещаемых населением или сотрудниками, к 23:59 часам 15 апреля 2020 г. Указ по-прежнему запрещает проведение всех общественных и частных собраний и мероприятий в помещении и на открытом воздухе, а также продлевает временное закрытие всех общественных пляжей, пешеходных троп и точек доступа к ним, находящимся в юрисдикции Общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес. Люди могут покидать свои дома для совершения покупок в жизненно-необходимых предприятиях при условии соблюдения социальной (физической) дистанции и использования тканевого покрытия для лица во время посещения жизненно-необходимых предприятий. Люди также могут продолжать заниматься активным отдыхом, таким как бег, пешие прогулки или велопрогулки.

Новый коронавирус (COVID-19)

Краткий обзор Указа «Дома безопаснее»

2. Что такое COVID-19?

Коронавирусное заболевание 2019 (COVID-19) – это респираторное заболевание, вызываемое новым коронавирусом. Оно распространяется между людьми, находящимися в тесном контакте друг с другом (менее 6 футов или 2 метров), через мелкие капли, выделяемые при кашле или чихании заражённого человека. Некоторые люди с вирусом COVID-19 не имеют симптомов или имеют слабо выраженные симптомы, что означает, что они могут передавать вирус другим, не зная о том, что они заражены. Передача вируса возможна также в том случае, когда человек прикасается к поверхности или предмету, на которых остался вирус от зараженного человека, а затем касается рта, носа или глаз немытыми руками.

У людей, заражённых COVID-19, может возникнуть респираторное заболевание лёгкой или тяжелой формы с высокой температурой и кашлем, которые могут перерасти в затрудненное дыхание. Заражение вирусом может привести к развитию серьезного заболевания, которое стало причиной более 200 смертельных исходов в округе Лос-Анджелес. Каждый человек рискует заболеть COVID-19, но некоторые люди больше уязвимы и подвержены развитию серьезного заболевания из-за своего возраста, физического состояния и/или состояния здоровья.

3. Что нужно делать, если у вас наблюдаются респираторные симптомы или высокая температура?

Если у вас наблюдается легкое течение болезни с высокой температурой и кашлем, вам нужно оставаться дома в течение а) не менее 3 дней (72 часа) после выздоровления, что означает, что ваша температура понизилась без использования жаропонижающих лекарств и наблюдается улучшение респираторных симптомов (т.е. кашель, одышка) и б) не менее 7 дней после первого появления симптомов. Позвоните своему врачу, если вы обеспокоены и/или если у вас появились новые симптомы или наблюдается ухудшение симптомов. Пожилым людям, людям с хроническими заболеваниями и беременным женщинам рекомендуется связаться со своими врачами на раннем этапе заболевания. Для получения более подробных рекомендаций ознакомьтесь с [«Инструкцией по домашнему уходу для людей с респираторными симптомами»](#).

Если у вас подтвержден COVID-19, следуйте [«Инструкции по домашней изоляции для людей с инфекциями коронавируса-2019 \(COVID-19\)»](#) и сообщите всем лицам, с которыми вы вступали в тесный контакт, что им необходимо находиться в карантине 14 дней после их последнего контакта с вами. Тесные контакты включают в себя всех членов семьи, любых лиц, с кем у вас имелись интимные контакты и всех лиц, которые находились на расстоянии менее 6 футов (2 метра) от вас дольше 10 минут в течение 48 часов до появления у вас симптомов и до окончания периода вашей самоизоляции. Кроме того, каждый, кто вступал в контакт с жидкостями и/или выделениями вашего организма (вы кашляли/чихали на этого человека, пользовались одними столовыми приборами, обменивались слюной или этот человек ухаживал за вами без использования средств индивидуальной защиты), должен находиться в карантине. Передайте людям, с которыми вы вступали в тесный контакт, [«Рекомендации по домашнему карантину для лиц с риском заражения COVID-19»](#).

Новый коронавирус (COVID-19)

Краткий обзор Указа «Дома безопаснее»

4. Зачем санитарный врач округа Лос-Анджелес издал Указ «Дома безопаснее»?

Указ был издан с целью замедлить распространение COVID-19, чтобы избежать чрезмерной нагрузки на систему здравоохранения из-за тяжело больных людей, нуждающихся в интенсивной медицинской помощи в наших больницах. Основываясь на научных данных и передовой практике и ввиду отсутствия специфической вакцины или лечения для предотвращения COVID-19, уменьшение тесного контакта между людьми является лучшим и единственным способом замедлить распространение COVID-19 и защитить население.

5. Почему Указ включает в себя временное закрытие общедоступных мест на открытом воздухе?

Общественные пляжи и общественные пешеходные тропы первоначально оставались открытыми для отдыха и занятия спортом населением. Однако, количество случаев заражения COVID-19 и смертельных исходов в округе Лос-Анджелес значительно увеличилось, придав еще большую важность необходимости соблюдения социальной (физической) дистанции. Группы людей собирались на пляжах и тропках, не соблюдая социальную (физическую) дистанцию. Поэтому появилась необходимость временно закрыть для населения все:

- Общественные пешеходные маршруты, тропы и перевалочные пункты, находящиеся в юрисдикции Общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес.
- Общественные пляжи, пирсы, парковки у общественных пляжей, велосипедные дорожки на песчаной части пляжа и точки доступа к пляжу, находящиеся в юрисдикции Общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес.

6. Как долго будет действовать Указ «Дома безопаснее»?

Данный Указ будет действовать до 15 мая 2020 г. включительно. Общественное здравоохранение продолжит следить за темпами распространения заболевания COVID-19, тяжестью заболеваний и смертельными исходами, рекомендациями Департамента общественного здравоохранения штата Калифорния (CDPH) и Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC), а также потребностью в введении дополнительных мер. При необходимости, санитарный врач может продлить, расширить или изменить данный Указ для защиты здоровья населения.

7. Указ «Дома безопаснее» распространяется на всех, кто находится в округе Лос-Анджелес?

Нет. Действие данного Приказа распространяется на районы, входящие в юрисдикцию Общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, а именно все части округа, за исключением городов Лонг-Бич и Пасадена. Города Лонг-Бич и Пасадена имеют свои собственные городские департаменты общественного здравоохранения и они издали Указы санитарного врача, очень схожие с Указом санитарного врача «Дома безопаснее». Предприятия и организации, осуществляющие деятельность в этих городах, должны получить рекомендации от своих департаментов общественного здравоохранения.

8. Действует ли Указ «Дома безопаснее», если город также издал свои указы?

Все субъекты, входящие в юрисдикцию Общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (неинкорпорированные районы и города, кроме Лонг-Бич и Пасадена), должны подчиняться Указу

Новый коронавирус (COVID-19)

Краткий обзор Указа «Дома безопаснее»

округа Лос-Анджелес «Дома безопаснее». Однако этот Указ не отменяет более строгие ограничения, внедрённые местной юрисдикцией, такой как город.

9. Губернатор издал Указ о введении карантина. Мне все равно нужно подчиняться Указу санитарного врача «Дома безопаснее»?

Все жители округа должны подчиняться Указу округа, Указу губернатора и любым применяемым законам и правилам. Принимая во внимание общую схожесть между этими двумя Указами, если между ними есть какое-либо различие, Вы должны подчиняться более строгому Указу.

10. Что произойдет, если я не буду подчиняться этому Указу?

Общественное здравоохранение полагает, что жители будут добровольно следовать Указу для защиты своих близких, других жителей и нашего общества. Однако, если вы не будете следовать Указу, вы можете быть оштрафованы и/или заключены в тюрьму.

11. Чем я могу заниматься во время действия данного Указа?

Различные Департаменты округа Лос-Анджелес предлагают мероприятия, в которых вы можете принять участие, соблюдая безопасное физическое расстояние. Это виртуальные тренировки, электронные книги, виртуальные истории для детей с использованием библиотеки, виртуальные экскурсии по музеям от Художественного музея округа Лос-Анджелес, а также услуги Департамента психического здоровья для людей, которые могут испытывать стресс, депрессию или беспокойство в это тяжелое время.

Что говорится в Указе санитарного врача «Дома безопаснее»?

12. Каких действий требует Указ «Дома безопаснее» от населения?

Каждый человек должен помочь предотвратить распространение COVID-19, практикуя социальное (физическое) дистанцирование и принимая разумные меры предосторожности инфекционного контроля. В связи с продолжающимся быстрым распространением COVID-19 и необходимостью защитить самых уязвимых членов нашего общества, Общественное здравоохранение призывает всех оставаться дома или в месте своего проживания, за исключением случаев, когда вам необходимо выполнять работу на жизненно-важном предприятии, в медицинском учреждении или жизненно-необходимой инфраструктуре, делать покупки на жизненно-необходимом предприятии или принимать участие в жизненно-необходимом мероприятии. Для населения это означает необходимость:

- Оставаться дома (не подвергать риску заражения себя и других)
- Выходить из дома только для покупки жизненно-необходимых вещей, получения жизненно-необходимых услуг или для выполнения работы на жизненно-необходимом предприятии
- Находиться на расстоянии шесть футов (два метра) или более от других людей

Новый коронавирус (COVID-19)

Краткий обзор Указа «Дома безопаснее»

- Использовать тканевое покрытие для лица при а) контакте с лицами, не проживающими с вами в одном доме и б) при посещении жизненно-необходимых предприятий и получении жизненно-необходимых услуг
- Не собираться группами

Указ санитарного врача «Дома безопаснее» от 10 апреля:

- Запрещает все общественные и частные собрания и мероприятия в помещении и на открытом воздухе среди людей, не проживающих в одном доме, в округе Лос-Анджелес.
- Требуется от всех предприятий приостановить свою деятельность с личным присутствием сотрудников и закрыться для населения, если только предприятие не определено Указом как жизненно-необходимое. Указ отдельно требует временного закрытия всех торговых комплексов и центров, находящихся в помещении, всех блошиных рынков и всех игровых площадок, находящихся в помещении и на открытом воздухе.
- Требуется от всех жизненно-необходимых предприятий, которые не должны закрываться для населения, практиковать социальное (физическое) дистанцирование, следовать мерам предосторожности инфекционного контроля и обеспечить выполнение и опубликовать Протокол социального (физического) дистанцирования.
- Протокол социального (физического) дистанцирования требует от жизненно-необходимых предприятий обеспечить всех сотрудников, в чьи обязанности входит контакт с другими сотрудниками и/или населением, тканевыми покрытиями для лица для использования во время выполнения обязанностей, включающих в себя контакт с другими людьми, и требовать от населения, входящего в учреждение, использовать тканевое покрытие для лица во время нахождения в учреждении.
- Требуется от всех ресторанов предлагать еду только через службу доставки, самовывоз или сервис «на ходу». Ресторанам запрещено предлагать обслуживание официантами на своей территории, будь то в помещении или на открытом воздухе.
- Требуется временного закрытия для населения общественных пешеходных маршрутов, троп и перевалочных пунктов, общественных пляжей, парковок у общественных пляжей, велосипедных троп на песчаной части пляжа, и точек доступа на пляжи, входящих в юрисдикцию Общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес.

Данный Указ не запрещает отдельным лицам или членам одной семьи или жилой ячейки заниматься активным отдыхом, таким как пешие прогулки, бег или велопогулки, на территории, не закрытой для населения, при условии соблюдения социальной (физической) дистанции.

В связи с тем, что Указ может быть обновлен или расширен, всем жителям рекомендуется ежедневно посещать веб-сайт Общественного здравоохранения (www.publichealth.lacounty.gov) до окончания действия Указа и выполнять любые новые требования.

13. Какие виды предприятий не должны быть временно закрыты для населения?

Только жизненно-необходимые предприятия не должны временно закрываться для населения. Есть

Новый коронавирус (COVID-19)

Краткий обзор Указа «Дома безопаснее»

много видов предприятий и сервисов, которые считаются жизненно-необходимыми и которые должны оставаться открытыми для удовлетворения потребностей жителей при условии, что каждый максимально соблюдает социальную (физическую) дистанцию, и предприятие внедряет Протокол социального (физического) дистанцирования. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с «Часто задаваемыми вопросами для предприятий в связи с Указом «Дома безопаснее» на веб-сайте Общественного здравоохранения.

14. Учреждениям по уходу за детьми разрешено оставаться открытыми. Предъявляются ли к ним какие-то конкретные требования?

Учреждения по уходу за детьми должны выполнять следующие требования:

- Уход за детьми должен осуществляться в постоянных группах из десяти (10) или менее детей. «Постоянные» означает, что каждый день в одной и той же группе находятся одни и те же десять (10) или менее детей. Дети не могут переходить из одной группы в другую. (Примечание: эта цифра была изменена с 12 на десять (10) или менее в соответствии с Указом губернатора).
- Если в одном учреждении осуществляется уход за более чем одной группой детей, каждая группа должна находиться в отдельном помещении и не смешиваться с другой группой.
- Каждый воспитатель должен находиться только с одной группой детей.
- Игровые площадки, находящиеся на территории учреждения по уходу за детьми, могут использоваться детьми, за которыми осуществляется уход в этом учреждении.

15. Как я могу получить больше информации об Указе «Дома безопаснее» и требуемом социальном (физическом) дистанцировании и мерах предосторожности инфекционного контроля?

- Скачайте Указ на веб-сайте Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по адресу http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/COVID-19_March%2021-HOOrder-7_00_FINAL2.pdf. Вы также можете ознакомиться с Указом в здании Администрации Кеннет Хан или запросить копию, позвонив в Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес по номеру (323) 914-7801 с понедельника по пятницу с 8:00 до 16:00 или оставив сообщение после окончания рабочего дня по номеру (323) 914-9358.
- Посетите веб-сайт Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес, посвященный COVID-19, по адресу www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus для получения доступа к ресурсам по инфекционному контролю и рекомендациям по социальному (физическому) дистанцированию, таким как пресс-релизы, «Часто задаваемые вопросы», «Рекомендации по уборке» и другие рекомендации.
- Позвоните 2-1-1 (информационная линия округа Лос-Анджелес), если у вас есть вопросы о пандемии COVID-19. По телефону 211 вам могут предоставить информацию о некоммерческих и социальных (физических) услугах, таких как бесплатные столовые, приюты для бездомных, помощь с квартирной платой, помощь с ипотекой и помощь с коммунальными услугами.